

次回のくれよんは6月の発行予定です。おたのしみに～！(\*^\_^\*)♪



## お礼の写真が届きました！



令和7年1月より新たなボランティア活動として、新聞紙で作る「おむつ処理パック」の製作に取り組んでいます。今回初めて高齢者福祉施設に寄贈し、お礼の写真が届きました。  
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

「おむつ処理パック」の製作は、新聞紙だけで自宅などでも簡単、気軽にできるボランティア活動です。作り方は、ボランティアセンターへお問い合わせください。



防災・減災を考える

2025年度 第1号  
令和7年4月1日

## ボランティアグループ情報交換会

令和7年2月22日、ボランティアセンターにてボランティアグループ情報交換会を開催しました。今回は、ファーストペンギン応援事業の申請を行われた5グループにご参加いただきました。情報交換会では各グループの活動紹介と、活動内での課題の共有を行い、長く活動を続けるためにどのような改善点や要望があるのかの意見を交わしました。

今後も当センターでは、登録ボランティアグループの皆さんとの協力関係の強化と、さらなる活動の質の向上を図るための支援を行います。



「布の絵本の会」の活動紹介の様子



活動内での課題が議論されました

## させぼ防災ネットワーク



令和7年2月2日「ごちゃませ防災」開催

## ボランティアクイズ

QUOカードが当たる！

答えは、ハガキかEメールで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④クイズの答え ⑤くれよんの感想・ご意見をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。抽選で3名様にQUOカード(1,000円)をプレゼントいたします。(当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます)【応募締切】令和7年5月31日(消印有効)

宛先：〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階  
佐世保市ボランティアセンター「ボランティアクイズ」係  
E-mail: kureyon@sasebo-shakyo.or.jp



問題! 今回ご紹介した「●●●●●防災」  
●に当てはまる言葉をお答えください!

佐世保市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒857-0864  
佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階  
TEL: 0956-23-3905 / FAX: 0956-42-0102  
E-mail: kureyon@sasebo-shakyo.or.jp  
時間/10:00~18:00 (火~土)  
休館日/月・日・祝日・年末年始・プラザの休館日

ボランティア情報を直接お届け!  
LINE公式アカウントがあります。

@227atur1

4月5月の休館日	
4月	6日 7日 13日 14日 20日 21日 27日 28日 29日
5月	3日 4日 5日 6日 11日 12日 18日 19日 25日 26日

「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。

## 助けられる人から、助けるひとへ「ごちゃませ防災」

令和2年2月に防災士を中心に立ち上げた「させほ<sup>ほうさい</sup>防災ネットワーク」は地域での防災・減災の啓発活動と防災意識を持つ人達の相互スキルアップや平時からの連携を目的に活動しています。

その活動の一つ「ごちゃませ防災」は、年齢や性別、職業や立場、ハンディキャップの有無など制約せずに多様なジャンルの人達で『防災・減災』について考える“きっかけ”をつくるプロジェクトです。

2回目となるイベントは令和7年2月2日、長崎県立大学佐世保校で開催しました。



ごちゃませ防災会場の様子



段ボールトイレ作りの様子

2歳から88歳までの参加者171名で、経験したことのない災害や場面を想像して意見を交換し合う「防災クロスロードゲーム」や、災害時用の「段ボールトイレ作り」などを行いました。立場によって色々な意見があること、意見はそう簡単にまとまらないことなどを体験し、災害時のイメージを少しでも『自分ごと』として考えてもらうことができたのではないのでしょうか。

地域社会にはさまざまな人が暮らしています。

自分自身や家族の命を守る「自助」と地域で助け・支え合う「共助」は災害時だけではなく、普段から意識してもらいたい言葉です。

皆さんの地域や団体でも「ごちゃませ防災」にチャレンジしてみませんか？防災講座や避難訓練・図上訓練をはじめ、お声がけいただければ、お手伝いします。

詳細は「佐世保市ボランティアセンター」へお問い合わせください。



この情報紙は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて作成しています。

## 学生ボランティアさん大活躍！

令和7年2月11日に山澄児童センターで開催された、第23回「羽ばたけ児童センターまつり」では、たくさんの高校生ボランティアの皆さんが活躍されました。当日の活動の様子を写真でご紹介します。活動された皆さん、大変お疲れ様でした！



### 参加ボランティア

- ・佐世保工業高等学校 ボランティア同好会
  - ・西海学園高等学校 ボランティア部
  - ・西海学園高等学校 男子バレー部
  - ・西海学園高等学校 女子バスケット部
  - ・登録ボランティア
- (順不同)

ようやくひっきしや

## 要約筆記者養成講座（手書きコース）受講者募集！

病気や加齢により耳が聞こえなくなった（中途失聴）、聞こえにくくなった（難聴）聴覚障がい者の方々が、これまでのように社会参加ができるように、相手（話し手）の言葉をその場で要約して伝える要約筆記者を養成する講座です。



**日程** 令和7年6月8日～令和7年12月14日(全21回)

毎週日曜日 12:00～16:00(毎月第4週、8月10日休講)

**会場** サンアビリティーズ佐世保(干尽町3-100)

**受講料** 無料。ただしテキスト代4,000円が必要です。

**【申込・問合わせ先】** 要約筆記者佐世保び～どろ

〒857-1152 佐世保市黒髪町674番地

Eメール：sasebovidro@gmail.com

電話：070-5415-5074 (会長 牛島 徹)

**申込方法** 往復はがき又はメールで

- ① 氏名（ふりがな）
- ② 郵便番号、住所
- ③ 連絡先（FAX有無 要明記）
- ④ 生年月日
- ⑤ テキスト購入の有無（注文になるので必ずご記入ください）

上記を記入のうえお申し込みください。

※申込締切 5月10日(当日消印有効)